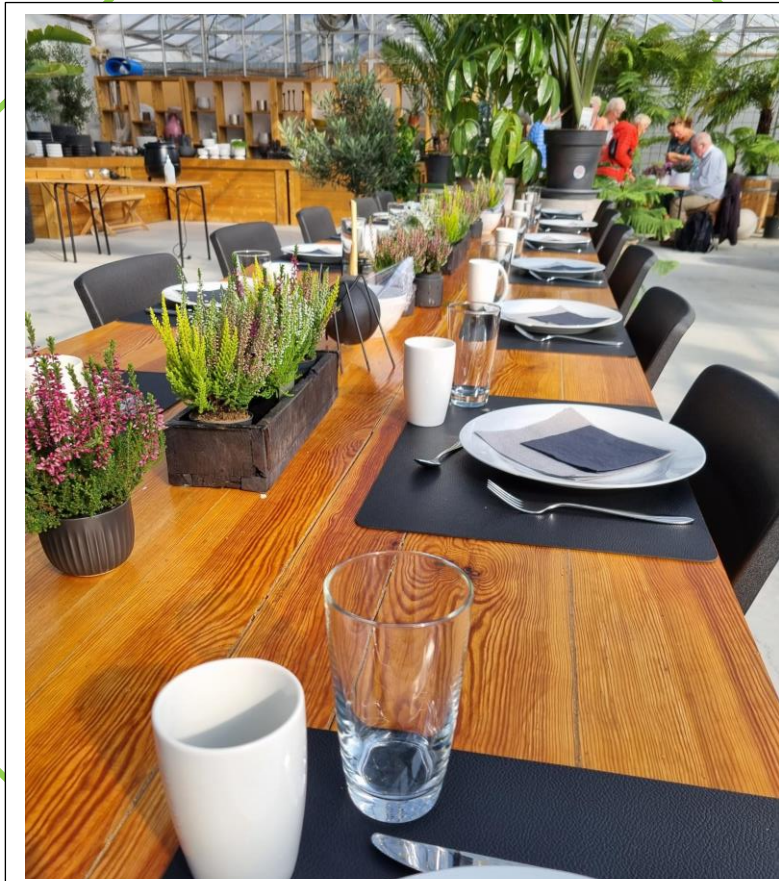


Årsmelding 2021

Grannehjelpa



Møte mellom menneske

Styret si vurdering

Året 2021 var nok et korona-år kor pandemien sette sitt preg på aktiviteten i Grannehjelpa. Samstundes som denne situasjonen har sett store avgrensingar på aktiviteten har dei tilsette og frivillige nytta tida godt, til utvikling og nye aktivitetar. Som i resten av samfunnet er kompetansen og medverknad i digitalt samvær auka betydeleg. 'Tematreff i Torefjell' er eit godt døme på ein aktivitet som har utvikla seg til ein sentral møteplass med stor aktualitet. Tematreff i Torefjell vil vere ein viktig møteplass også etter pandemien. Styret er svært nøgd med dette!



Grannehjelpa fylte 25 år i 2021 noko me stod klare til å markere med stor fest 5.desember. Dessverre vart arrangementet avlyst i siste liten, pga. av kraftig smitteauke i Kvam, og berre ei utandørs aktivitet vart gjennomført. Eit av dei planlagde høgdepunkta på festen var utdeling av frivilligprisen/ eldsjelpriisen 2021. «Eldsjelpriisen» vart oppretta på 10 års jubileet i 2006, som ei påskjønning og ei markering av kor viktig frivillig innsats er for den einskilde og for samfunnet. Me ser fram til å dele ut pris for 2021 og feire 25 år litt på etterskot!

Arbeidet med utvikling av frivilligsentralane i Norge har pågått like frå denne nyskapningen så dagens lys i 1991. Kva er ein frivilligsentral og korleis vert denne drifta, er ein stadig pågåande prosess og samarbeid mellom lokalsamfunnet, frivillige lag, kommunen, einskildpersonar, næringsliv, tilsette og frivillige osv. Styret ynskjer å ta del i den vidare utviklinga og ha eit aktivt forhold til innføring av den nye forskrifta, samstundes som me er stolte av rolla Grannehjelpa har i dag og meiner sentralen vår fyller mange forventingar.

Ein viktig endring i året som gjekk var at vår solide og dyktige daglege leiar gjennom 10 år, Sidsel Haugen, gjekk over i ein ny jobb og forlèt Grannehjelpa. Ho har set gode spor etter seg, stått for viktig utvikling og verkeleg sett Grannehjelpa på kartet! Styret er svært takknemleg for innsatsen og engasjementet ho har hatt for Grannehjelpa! Samtidig har me fått ein ny, solid dagleg leiar som skal styre Grannehjelpa framover. Dette er vi takksame for, ser vi fram til og gjelder oss til!



Styret ynskjer også å takke alle våre dyktige tilsette som gjer ein formidabel jobb, også under ustabile og krevjande tilhøve den siste tida. Me vil og takke alle frivillige som bidreg og gjer at Grannehjelpa er det den er! Dei frivillige sitt engasjement og innsats er den viktigaste kapitalen i sentralen. Me vil og takke alle bidragsytarar og samarbeidspartar som deltek! Ein særskilt takk til Kvam herad for godt samarbeid!

Styret 2021

Kari Beate Mostad, leiar
Frode Sandven, nestleiar
Yamen Boshas
Geir Madsen
Ragnhild Rykkje
Camilla Gangdal
Kristin Songe-Brandslet

1. vara Siri Moripen Øverland
2. vara Ann Charlotte Ellingsen
3. vara Arngunn Timenes Bell

Aud Irene Mortensen (personleg vara for Ragnhild Rykkje)
Lisbeth Oma (personleg vara for Kristin Songe-Brandslet)

Innleiing

I årsmeldinga til Grannehjelpa 2020 vart året namngjeve «annleisåret»; året kor det trygge og føreseielege livet dei fleste av oss som bur i Norge lever og tek for gitt, vart snudd på hovudet. Dessverre blei året 2021 ein fortsetting på «annleisåret» med frykt for Covid-19 viruset, smitteutbrot, restriksjonar og smittevern. Aktivitetane til Grannehjelpa blei råka i stor grad. Endeleg hausten 2021 blei Noreg opna opp att og lykka var stor blant tilsette, frivillige, deltakarar og institusjonar når me fekk starte opp. Alle er blitt gode på å halda 1 meters avstand, helsa på nye måtar, bruka munnbind, ha god handhygiene og vaska alle flater me må ta på. Samtidig kjende alle på ein sunn uvisse om det var trygt nok, og gjorde gode vurderingar kvar dag.



I 2020 kom nye behov som ein følgje av pandemien. Eit behov som raskt gjorde seg gjeldande var alternative sosial møteplassar. På Facebook vart gruppe «Møteplassen Grannehjelpa» etablert, med føremål å vera ei lågterskel og uformell møteplass for vener av Grannehjelpa. Sida var meint som ei pop-up arena som etter kvart skulle avviklast, men den er framleis i drift.

Nasjonale og lokale smitteverntiltak har gjort at organisasjonen har måtte utarbeide nye rutinar og retningslinjer på fleire områder, både internt og retta mot frivillige og deltakarar på aktivitet. Grannehjelpa har lukkast med å implementere og handle etter dei til ein kvar tid gjeldande tiltaka, og har stengt, innstilt, avlyst og opna opp i høgt

tempo gjennom heile året. Både frivillige, deltakarar og tilsette har verkeleg lært å «snu seg rundt».

Annleisåret 2,0 har utfordra alle som er knytt til Grannehjelpa til å gjera ting på andre måtar, tenke nytt både i planlegging og gjennomføring av aktivitet. Digitale møteplassar har blitt eit viktig innslag i kvardagen til enkeltmenneske, og aktivitetar har blitt gjennomført på nye måtar. Det har vore ekstra krevjande planleggingsprosessar grunna smitteverntiltak og usikkerheit kring gjennomføring, men det har og vore særskild lærerikt. Det tette og gode samarbeidet Grannehjelpa har med ulike kommunale tenester og andre frivillige lag og organisasjonar har definitivt vore ei stor styrke.



Til tross for krevjande kvardagar vidareførte me i 2021 nye og til dels innovative prosjekt og aktivitetar; Tematreff i Torefjell, Bygdemødre og Whereby er begrep me ikkje kjende og brukte før 2020.

ORGANISASJONEN

Styret har hatt 5 styremøte og handsama 32 saker i 2021.

Generalforsamling

Generalforsamling var sett til 7. april på den digitale plattformen Whereby. Styreleiar Kari Mostad leia møtet. Det var 22 frammøtte med stemmerett.

Tilsette

Dagleg leiar i Grannehjelpa Sidsel Haugen sa opp sin 100% stilling i 2021 og hadde si siste arbeidsdag 31/7-2021. Ny dagleg leiar Gunn Hilde Øymo blei tilsett og starta i stillinga 1/9 2021. Grannehjelpa har i 2021 to fast tilsette, dagleg leiar og frivilligkoordinator Rut Oppedal

Rasmussen i 55 % stilling. Grunna Frivilligkoordinators sjukemelding og ny dagleg leiar har Helena Rykkje vore mellombels tilsett i 50%-100% stilling i ulike periodar gjennom 2021 og Grethe Galtung Johansen har vore mellombels tilsett i 50% stilling frå 1/5 -2021.

Styret meiner arbeidsmiljøet i Grannehjelpa er tilfredsstillande. Det har ikkje vore skadar ellerulukker i 2021. Stiftinga forureinar ikkje ytre miljø. Stiftinga Grannehjelpa diskriminerer korkje tilsette eller besøkjande, brukarar eller frivillige i høve til alder, kjønn, funksjonshemming, religion, kulturell bakgrunn eller seksuell orientering.

Nettverk og fagleg utvikling

Grannehjelpa er med i fleire nettverk og organisasjonar: Nettverk Hardanger og Voss, Frivillig Vestland (interesseorganisasjon for frivilligsentralar i Vestland) og Norges Frivilligsentraler.



Nettverk Hardanger og Voss (samarbeidsorgan for frivilligsentralane i regionen) søkte og fekk innvilga tilskot frå Hardangerstiftinga til å arrangera konferanse for frivillige. Denne vart planlagd gjennomført i september, men vart avlyst i siste liten grunna lokalt smitteutbrot. Konferansen var planlagt gjennomført i 2021, men p.g.a. Corona er den flyttet til 2022.

Lokalar

Grannehjelpa har gode kontor- og møtelokale sentralt i Norheimsund. Alle tilsette har eigne kontor, noko som gjev arbeidsro, sjølv om møterom og foajé er i bruk av andre. Møterom i

1. etasje har stort konferansebord og plass til inntil 15 personar. Møterom i 2. etasje har bord og stolar og kan møblerast etter behov. Det er god plass til 20, men ein har vore 40 personar der. Begge møteromma er utstyrt med projektor og lerret som kan nyttast til videokonferanse. For mindre møte vert sofagruppa i foajeen ein god møteplass.



Grannehjelpa disponerer og hovudetasjen i Gamleskolen på Norheim og betalar straum, innbuforsikring og vask. Eigar av gamleskolen er Kvam herad. Huset vert nytta til meir plasskrevjande aktivitetar som møter med Bygdemødrene og ReDesign.

Året 2021 har tilsette hatt høve til å vera på kontoret, med ikkje samstundes i nokon periodar. Ommøbleringa som blei gjennomført i 2020 for å handtere smittevernrutinar, har fortsett gjennom 2021. Interne rutinar for intern møteverksemd, utleige, vask og registrering av besøkjande også. Alle møter vart t.d. gjennomført i felles areala, tilsette fekk ikkje gå inn på kvarandre sine kontor. Berre eit toalett var ope for publikum, og møterom og kjøken i 1. etg. vart låst av utanom opningstid. Hausten 2021 opna med møterom og kjøkken i 1. etg. for publikum.

Korna-situasjonen gjorde at utlånet av lokalar i 2021 er blitt mindre både i Bondetun og i Gamleskolen. Møterommet i 2. etasje i Bondetun har vore jamleg i bruk heile hausten. Avdeling rus og psykisk helse i kommunen har leigd gamleskolen på dagtid 4 dagar i veka gjennom

2021 for å klare å gjennomføra gruppeaktivitet etter smitteverntreglane.

Grannehjelpa etablert i 2020 året nye digitale møterom på plattformen Whereby. Mange frivillige organisasjonar har lånt digitale møterom og har gjennomført styremøte og årsmøte digitalt. Tilsette i Grannehjelpa stilte opp med opplæring og teknisk support ved behov.

Strengt smittevernrutinar var nødvendige både for å ivareta publikum, gjester og frivillige men ikkje minst for å gje tilsette ein trygg arbeidskvardag. Det har vore situasjonar gjennom året som har vore utfordrande, og det har vore krevjande å «utøve» smitteverntiltaka i praksis. Samtidig så har dei fleste gjester forståing for tiltaka, og alle har lært mykje gjennom å ha vært i ein pandemi for 2. året på rad.

Frivillige

Det er dei engasjerte menneska som tek samfunnsansvar som ER Grannehjelpa. Me samarbeider med einskilte frivillige og med frivillige som bidreg gjennom det laget eller den organisasjonen dei er med i. Kornasituasjonen gjorde at me også i 2021 var tvunge til å gje mesteparten av våre frivillig fri, og det er ikkje registrert timar systematisk dette året.



For å skjerme dei som bur på institusjon, måtte me innstille all aktivitet der. Avstandsreglane gjorde det utfordrande å samle grupper innandørs, og ved fleire høve rådde nasjonale og/eller lokale myndigheiter frå å ha organisert aktivitet i det heile. Og 1:1 hjelp i form av turven, aktivitetsvenn, besøksven, følgjeteneste, praktisk

hjelp og datahjelp var redusert sidan mars. Dette gjeld spesielt aktivitetar der tenestemottakar og/eller den frivillige har vore i risikograppa. Mange av Grannehjelpa sine frivillige er sjølv i risikograppa på grunn av alder, og på same måte som dei tilsette skal ha trygge arbeidskvardagar, skal og dei frivillige ha det. Det har vore viktig å ta i vare dette.



Samtidig som me har halde avstand, oppmoda Grannehjelpa og sine frivillige til å halde kontakten med kvarandre og med tenestemottakarar gjennom telefon og avstandsbesøk. Me veit at mange gjorde ei stor innsats før Norge opna hausten 2021. Det har vore mykje ad-hock frivilligheit, til tross for utfordrande smitteverntreglar.

Samtidig har frivillige vært meir og meir i sving i 2021 gjennom KvammaVEKO, Ung Fritid, GranneLAG, «Velkomne med Æra» og i turgruppene, på språktreff og i prosjekta «Felleskap for framtida» og Bygdemødre.

Det har ikkje vore lett å halde kontakt med alle dei frivillige medarbeidarane våre heile dette året, og me er veldig nøgd med gjennomføringa av medarbeidarsamlinga i juni der Sidsel blei takka av som leiar og nye leiar blei tatt varmt imot. Me har prøvd å oppdatere frivillige via e-post og sms, på nettsidene og Facebook og me er svært glad for tolmodet som vert vist oss.

Innskyttarlag

Stiftinga Grannehjelpa hadde
31 innskyttarlag i 2020:

Ungdomslaget Samhald
Kvam Idrettsråd
Kvam Høyrseallag
Kvam Revmatikarlag
Kvam Senioruniversitet
Kvam herad
LHL Kvam
NFU Kvam Lokallag
FFO Kvam
Lions Club Norheimsund
Norheimsund Indremisjon
Norheimsund Kvite Band
Norheimsund Pensjonistlag
Øystese Pensjonistlag
Oma Kvinne- og familielag
Strandebarm Kvinne- og familielag
Ålvik Kvinne- og familielag
Øystese Kvinne- og familielag
Vikøy Sokneråd
Ålvik Røde Kors Besøksteneste
Øystese Røde Kors
Øystese Sanitetslag
Fykse Sanitetslag
Ålvik Sanitetslag
Buspareklubben
Lions Club Strandebarm
Kvam Soge- og kulturminnelag
Ålvik Pensjonistlag
Arbeidstakarorganisasjonane
Strandebarm Pensjonistlag

AKTIVITET

Grannehjelpa er ein av 467 frivilligsentralar i Noreg. Sentralen vert drifta i tråd med egne vedtekter og har som føremål å styrkja den frivillige innsatsen i Kvam, og å stimulera grupper

og einsildpersonar til å delta i frivillig arbeid gjennom å driva frivilligsentral. Strategiplan for 2022-2023 er under utarbeiding og vil gje føringar for tiltak og aktivitet i kommande periode.



Grannehjelpa har ikkje høgt deltaking som einaste målsetjing. Fokus ligg på å leggja til rette for gode møte mellom menneske. Deltaking i aktivitet er difor ikkje systematisk registrert. Alle var lykkelege når Noreg opna opp og me klarte å gjennomføre Kvammaveko som planlagt. Mange born nytta seg av tilboda Ung Fritid gjennom året. Me har i noko grad under smittetrygge forhold organisert 1:1 hjelp som følgjeteneste, turven, leksehjelp, handlehjelp og datahjelp. Det har i 2021 vore sett i gang nye prosjekt og tiltak, og andre, som t.d. språktreff har delvis vore gjennomført digitalt.

Dei regelmessige aktivitetar på eldreinstitusjonar i Strandebarm, Norheimsund og Øystese, som vert gjennomført i samarbeid med einskilde frivillige og med lokale frivillige lag og organisasjonar fekk me starta opp igjen hausten 2021.

Digital møteplassar

Tilsette i Grannehjelpa har nytta digitale møterom i fleire år, men pandemien gjorde at me i 2020 flytta aktivitetar ut på denne arenaen. Me abonnerer på ein business versjon med 10 møterom med inntil 50 brukarar i kvart rom. I

tillegg til interne møter og egne aktivitetar, har møteromma vore brukt av andre frivillige lag og organisasjonar. Det er utarbeidd instruksar for bruk, og me har hjelpt mange både med å komme seg inn i møterom, og forklare korleis det heile verkar. Det er fortsatt folk innom for å få 1:1 opplæring på kontoret og via telefon.

Tematreff i Torefjell

KVA TRENG MENNESKE MED DEMENS?

MED MARIT ROGDE OG BEATE GAUDEN

TORS DAG 18. NOVEMBER
KL. 18:00
PÅ INTERNETT

Ein med demens er framleis fyrst og fremst eit menneske, med behov for glede og samvær – og hjelp. Bli med på vår uformelle samtale frå eit pårørandeperspektiv.

Passar både for dei som berre har lyst å læra meir, dei som er nær menneske med demens, og dei som jobbar med menneske med demens.

Samtale mellom Marit Rogde (leiar i Demensforeininga i Kvam) og Beate Gauden (nestleiar i Demensforeininga i Kvam).

Det vert sjølv sagt også høve til å stilla egne spørsmål.

Som alltid, kan du vera med frå eiga stov. Du kan finna lenkje til rommet på www.grannehjelpa.no under saka «Bli med på tematreff!» eller du kan gå rett til nettadressa: <https://grannehjelpa.whereby.com/torefjell>

Grannehjelpa FRIVILLIG Hordangerbibliotek Kvam herad Folkeakademiet

Facebook fekk og ei utvida rolle i 2020, og gruppa «Møteplassen Grannehjelpa» vart raskt etablert. Me hadde behov for ei uformell stad å møtast når kontoret måtte stengjast for publikum. Gruppa har vore meir og mindre i aktiv bruk gjennom året 2021, men spesielt i periodar når lokale myndigheiter har frarådd organisert aktivitet har «møteplassen» vore viktig. Me er takksame for alle som har bidrege med bilete, tankar og andre «underholdningsinnslag» der.

Samfunn og miljø

KvammaVEKO

«Veko» er ei markering av Verdsdagen for psykisk helse, og vart planlagt gjennomført for 8. gong.

Tema i 2021 var «Livet under og etter pandemien». Arbeidsgruppa var dette året samansett av representantar frå Grannehjelpa, Kvam herad og Mental Helse Kvam, ein god «miks» mellom frivillige og tilsette.



Planlegginga blei utfordrande med ny dagleg leiar i Grannehjelpa rett før gjennomføring. Men takka vera erfarne og engasjerte medlemmer i arbeidsgruppa, blei veko ein stor suksess. Alle 7 programpostane blei gjennomført for fornøgde deltakarar.



Gratisprinsippet er viktig for oss som arrangør; økonomi skal ikkje vera eit hinder for deltaking. Me rettar difor ein stor takk til alle som sponsa «veko» gjennom å kjøpe annonsar og gje tilskot. Tusen takk!

Eldsjelprisen 2021

Eldsjelprisen 2021 skulle delast ut under Stiftinga Grannehjelpa si Jubileumsmiddag på FN sin internasjonale dag for frivillig arbeid, 5. desember. Eit lokalt smitteutbrot sat dessverre

ein stoppar for arrangementet.

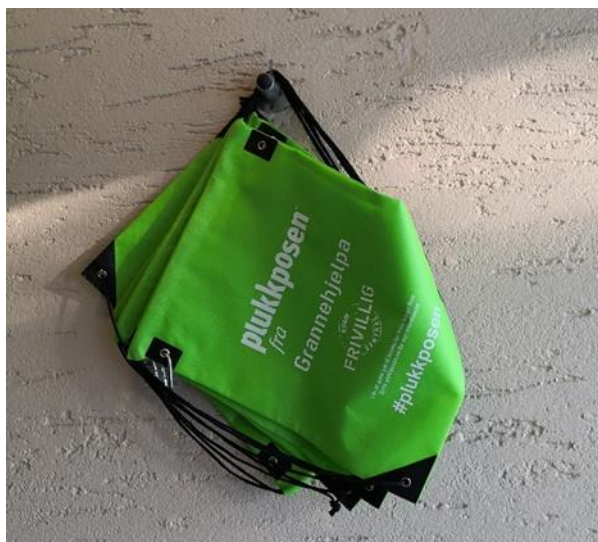
Jubileumsarrangementet blei utsett og vil arrangerast våren 2022. Då vil prisen for 2022 delast ut. Prisen vert gitt til ein initiativrik person, lokal organisasjon eller gruppe som har gjort ein bemerkelsesverdig innsats for lokalsamfunnet. Det kom inn 10 nominasjonen innan fristen.

Strøsand

Dei to Lions-klubbane i Norheimsund og Strandebarm kørte ut strøsand til eldre og uføre. Grannehjelpa har bidrege med «ordremottak og vidareformidling». Dette er eit langvarig samarbeid som me set stor pris på.

Plukkposen

«Plukkposen» er ein bosspose som kan gjenbrukas. Posane har vert delt ut gjennom 2021.



Målet er å motivere dei som er ute å går tur, til å ha med seg ei plukkpose og dermed bidra til eit reinare nærmiljø. Den er enkel å ha med seg; Ein kan feste den på buksa, på beremeisen eller ein kan bera den som sekk på ryggen. Me håpar dette skal gjera det både enkelt å morosamt å halde lokalsamfunna vårt reint for boss. Takk til Hardangerstiftinga som gjorde til at me kunne gje vekk posane gratis.

Mange fortel at de nyttar han kvar gong dei er på tur, og det gjer dei en god kjensle å bidra til eit reinare lokalmiljø.

ReDesign

Etter eit opphald på over eitt år, kunne endeleg ReDesign starta opp att i andre halvdel av 2021. Den andre tysdagen i kvar månad kan alle som er interessert i å «laga noko nytt av noko gammalt» møta opp i Gamleskulen på Norheim, og vera kreativ i sosialt lag. Aktiviteten har alltid hatt deltakarar i ulike aldersgrupper, og har hatt ein trufast tilhengjarskare dei siste åra.

Den frivillige som i si tid tok initiativ til å starta tilbodet, er framleis den som organiserer og har ansvar.

Barn og unge

Ung fritid i Kvam

Born og unge i alderen 11-18 år fekk tilbod om gratis aktivitetar i sommarferien og i haustferien.

Det kom eit lokalt Korona-utbrot i forbindelse med vinterferien. Den planlagde aktiviteten blei dessverre prega. Det blei gjennomført aktivitetar over 5 veker i sommarferien. Det blei ein stor suksess. Haustferien blei gjennomført som planlagt.



Tiltaket er eit samarbeid mellom Kvam herad, Grannehjelpa og lokale frivillige organisasjonar. Ein EKSTRA takk til alle dei einskilde frivillige som stilte opp.

Gatefeiring - ungjobb

I sommarhalvåret administrerer Grannehjelpa

ungdom til gatefeiring i Norheimsund frå mai til oktober. Dette har me gjort i ei årrekke. I 2021 delte 7 ungdomar i alderen 13-16 på oppgåva. Tiltaket er initiert og finansiert av Norheimsund Næringslag.

Vaksne og seniorar

GranneLAG

Grannehjelpa har i fleire år samarbeida med Thon Hotel Sandven om å arrangera middagstreff for seniorar éin gong i månaden. Til ein snill pris, får gjestene middag, dessert og kaffi, servert i hotellrestauranten. Vanlegvis, tek middagane stad den siste onsdagen i kvar måned, med opphald i juli, august og desember.

I 2021 fekk me, grunna korona, ein nokså sein start i mars. Av same grunn, vart middagen i april avlyst. Treffa i mai og juni gjekk som normalt.



Etter sommaren, fekk me dessverre ikkje starta opp att. Hotellet var utan kokk, og det vart difor vanskeleg å arrangera. Heldigvis, hadde me middagstreff i form av prosjektet *Velkomne med æra*. Fleire av dei som nyttar seg av Grannelag-tilbodet, nytta seg difor av desse middagstreffa i staden. Me har hatt eit godt samarbeid med Thon Hotel Sandven, og vonar dette vil halda fram også til neste år.

Velkomne med Æra

Grannehjelpa fekk midlar frå Helsedirektoratet i 2021 for å arrangera middagar for seniorar. Seniorgruppa var fullvaksinerte og

Helsedirektoratet og Grannehjelpa ønsket å visa at det var trygt å møtast igjen.



Middagane har vært arrangert på ulike stader over heile kommunen, med mat frå lokale leverandørar og med underhaldning av ulik art kvar gong.

Sjølv om dei første middagane måtte gjennomførast med strenge smittevernreglar har oppmøtet vært formidabelt og mange har fått nytte seg av tilbodet.



Kjekt å sjå at folk frå den eine ytterkanten av kommunen vår kom heilt til den andre ytterkanten for å gå på middag.

Dette er eit prosjekt som har samla bygdene våre.

To middagar i slutten av året blei avlyst på grunn av smitteutbrot i kommunen. Me har fått overført midlar til 2022 for å gjennomføra desse.

Fotalaget, Karatrakk og Trakkatrimmen



Grannehjelpa koordinerte tre turgrupper: Fotalaget, Karatrakk og Trakkatrimmen. Kvar gruppe har eigne frivillige turleiarar som kvar veke, i all slags vêr, tek med seg turglade vaksne ut på tur i nær heile kommunen. Trim og mosjon er viktig, men det sosiale aspektet er minst like viktig. Kvam turlag er god samarbeidspartnar her, og bidreg mellom anna med midlar til annonsering i avisa og kjøp av naudsynt utstyr. I 2021 har turgruppene fått gå som vanleg.



Med stønad frå Kvam turlag, vart det i oktober arrangert ein fellestur med tema Ole Bull til Osterøy.

Høyrselhjelpa

HLF Kvam sine likepersonar har også dette året haldt fram med å gje gratis høyrselhjelp til alle som treng det. Grunna koronasituasjonen, vart det oppstart fyrst i februar – då med kontortid éi gong i månaden i staden for to. Frå og med mai

var tilbodet tilbake i si sedvanlege rute den fyrste og tredje torsdagen i månaden.

Kvam Høyrselag har framleis lageret sitt hos Grannehjelpa, og det er såleis mogleg å kjøpa batteri og anna utstyr i opningstida. Laget har også Grannehjelpa som fast møtelokale for si interne møteverksemd.

Tematreff i Torefjell

Tematreff, eller tematreff i Torefjell, er eit tilbod sosiale og interaktive aktivitetar som tek stad på internett kvar torsdag. Treffa kan vera kulturarrangement, føredrag og kurs, eller matlaging, trening og sosialt samkome. Tema varierer frå gong til gong.

Tematreff i Torefjell

OM ENDRINGAR I ARVELOV OG FRAMTIDSFULLMAKT

MED GUNNAR SKEIE

TORS DAG 11. NOVEMBER
KL. 18:00
PÅ INTERNETT

Korleis ser arvelova ut i 2021, og korleis fungerer eigentleg ei framtidsfullmakt? Og kvifor er det så viktig å vita om desse tinga? Bli med på tematreff, og få ei innføring i dette viktige temaet!

Gunnar Skeie losar oss gjennom eit føredrag som tek for seg lovgjevinga, kvifor det er så viktig å «handla i tide», og kva utfordringar som kan oppstå ved til dømes demens. Det vert sjølvsagt høve til å stilla eigne spørsmål etter føredraget.

Som alltid, kan du vera med frå eiga stove. Du kan finna lenkje til rommet på www.grannehjelpa.no under saka «Bli med på tematreff!» eller du kan gå rett til nettadressa: <https://grannehjelpa.whereby.com/torefjell>

Grannehjelpa FRIVILLIG Hardangerbiblioteka Kvam herad Folkeakademiet

I 2021 gjekk tematreff frå å vera eit prosjekt til å verta ein fast aktivitet. Midlane frå Helsedirektoratet var brukt opp, men aktiviteten fekk vidare økonomisk stønad frå Folkeakademiet. Det vart oppretta ein programkomité, som møttest ein gong i månaden

for å planleggja program og gjennomføring av sending.

Tematreff i Torefjell
**FRÅ HÅVAMÅL
TIL ROSEMALTE SELFIES**
**DIKT I 1000 ÅR — MED RANDI JÅSTAD
OG RAGNA HELENE SOLDAL**

**TORS DAG 4. FEBRUAR
KL. 18:00
PÅ INTERNETT**

Bli med **Randi** og **Ragna Helene** på ei reise i dikt, som strekk seg over eitt tusen år! Her vert det både høgtlesing og synging av dikt, litt tolking, og god samtale.

Som alltid, kan du vera med frå eiga stove. Gå inn på denne nettadressa for å vera med:
<https://grannehjelpa.whereby.com/torefjell>



Grannehjelpa FRIVILLIG Hardangerbibliotek Kvam herad Folkeakademiet

Programma har med anna omfatta litteratur og lyrikk, samtalar med både ordførar og varaordførar, og føredrag om arvelov og framtidsfullmakt. Me har også halde fram med serien *Kor vart da tå deg?*, der me har hatt gjester som Siv Fossåskaret, Arnhild Litlere og Arne Øystese. Plattformen har dessutan vorte brukt til å lata lokale føretak og lag, samt kommunen, koma i kontakt med «folk flest». Demensforeininga i Kvam har fått presentera seg sjølve og opplysa om sjukdomen demens. Kvam herad har nytta tematreff til å få viktige innspel til eldrereforma *Leve hele livet*, samt til å informera om tilboda innan velferdsteknologi.

I tillegg til tematreff kvar veke, hadde me i fyrste halvdel av 2021 også vekentlege høgtlesingar på internett. Kvar torsdag morgon las biblioteksjef Ragna Helene Soldal frå ei ny bok, medan tilhøyrarane kunne ta seg ei roleg stund med ein kopp kaffi. Dei som deltok på desse treffa var svært trufaste, og gav tilbakemelding om at dei

ofte gjekk på biblioteket for å låna dei aktuelle bøkene etterpå.

Eldre på institusjon

Grannehjelpa koordinerer aktivitetar på eldreinstitusjonar i heile kommunen. Tiltaka vert gjennomført i tett samarbeid med ulike lag og organisasjonar, tilsette på institusjonane og einskilde frivillige. Me har jamleg møte med dei frivillige og leiarane for institusjonane.



Grannehjelpa arrangerer månadlege planleggingsmøte med frivillige. Mange av dei frivillige deltar på ein eller fleire av aktivitetar. Kvam har mange flotte frivillige som gjer av si eiga fritid til å gleda andre.

Det har vore svært lite aktivitet på institusjonane våren og sommaren dette året grunna pandemien. Når det vart opna opp att ut på hausten fekk me i gang nokon av dei aktivitetane som hadde vore tidlegare. Det var veldig kjekt! Aktivitetane fekk ein ny stopp i slutten av november, grunna ny smittebølge og nye restriksjonar.

Aktivitetar som har blitt gjennomført hausten 2021 på Strandebarmsheimen, Mikkjelsflaten, Tolo omsorg, Toloheimen RE/BE og Toloheimen gr. 3 Vest og Firkløveren: Kaffikos, kafè, julefest, handlevogn, songandakt, trim for heimebuande med påfølgande middag, stovegjest, bingo,

songkveld/stund, velvære på stova, blometur til Berge Gartneri, karalag og pianokonsertar.

Integrering og inkludering

Språktreff

Språktreff er ein møtestad for alle som ynskjer å øva på norsk språk, og alle som ynskjer å vera ein samtalepartnar for desse. Ein trufast gjeng frivillige byter på å ha ansvaret, og førebur eit tema for kvar gong. Tilbodet er ope kvar tysdag på biblioteket i Norheimsund.



Grunna koronasituasjonen, måtte Språktreff halda fram på internett i fyrste halvdel av 2021. Oppmøtet på nett var varierende, men relativt lågt samanlikna med dei fysiske treffa. Dette, trass i at me brukte ein del tid på opplæring, og at opplegget fungerte godt.



I andre halvdel av 2021, fekk me starta opp att på biblioteket. Me bestemte oss for å ta arrangøransvaret sjølv dette haustsemesteret, og

inkorporera meir aktivitet i Språktreffa. I løpet av hausten har minst éin tilsett vore til stades kvar tysdag, og lagt til rette for ymse aktivitetar. Me har til dømes lese i aviser, hatt filmframsyning og quiz, og spela brettspel. Det var tydeleg at det å møtast fysisk har vore eit stort sakn, for deltakartalet har teke seg noko opp og halde seg stabilt.

Bygdemødre

11 kvinner som kjem frå Thailand, Litauen, Eritrea, Somalia, Kongo og Syria utgjer gruppa Bygdemødre.

Prosjektet er ein del av ein paraplyorganisasjon som heiter Bydelsmødre. Dei har aktivitet i fleire bydelar i Oslo og i kommunane Grong, Levanger og Kvam.

Frå nettsida til Bydelsmødre:

«Bydelsmødrene er frivillige kvinner, primært med etnisk minoritetsbakgrunn, som går gjennom et opplæringsprogram om tema som foreldreskap, arbeid og helse. Opplæringen koordineres av bydelen/kommunen, i tett samarbeid med Bydelsmødre Norge. Sammen med det offentlige jobber frivillige bydelsmødre med å løse lokale utfordringer, ved å bygge bro mellom kvinner og tjenesteapparatet.»



I 2020 starta pilotprosjektet «Bydelsmødre går til Bygda». Det blei gjennomført kurs gjennom heile 2020 saman med kommunane Grong, Levanger og Drammen. Kurset for bygdemødre går gjennom 4 fasar, dei to første fasane blei ferdig gjennomført i 2020.

Seint på våren 2021 fortsette kurset med fase 3. Den blei fullført hausten 2021 og dei fleste bygdemødrene var med på avslutnings tur til Steinkjær samen med bygdemødre frå andre kommunar. Dei fekk utdelt diplom for fullført kurs, og helsingar frå ordføraren i Kvam herad.

Dette året har me hatt 2 festsamlingar:

- Første samling var oppstart på Thon hotell -der Korona formidlings prosjektet blei presentert (vert presentert s. 12)
- I sommar gjennomført me vi ein samling på Gamleskulen der me fekk smaka mat frå dei 11 kvinnenenes heimland. Bygdemødrene hadde moglegheit til å invitera med seg ei venninne. (bilder ligger inne på BM 2021)

Det blei gjennomført 5 arbeidsmøte i haust der bygdemødrene fekk opplæring i å drive ein foreining, eigarskap, leing og administrasjon. Målet med opplæringa var at bygdemødrene i Kvam skulle starta sin eigen organisasjon. Foreningen Bydelsmor Kvam blir stifta på nyåret 2022(fase 4). Det gler dei seg til.



Bygdemødrene har også vore engasjert i å omsetja informasjon frå Kommunen gjennom 2021.

Koronaformidlingsprosjektet

I 2021 fekk Grannehjelpa tilskot frå IMDI til informasjonstiltak om korona til innvandrar befolkninga. Me har hatt fleire aktivitetar i 2021 som har vært ein del av prosjektet.



Koronavaksinasjon har vært eit tema på alle arbeidsmøta. Imdi omsett all informasjon frå FHI og regjering på ulike språk og sender ut. Denne informasjonen er blitt delt på Bygdemødrene si eiga Facebook side. Dei har også vidareformidla informasjonen på facebooksidar som dei deler med sine landsmenn i Noreg. Det har vært særskilt viktig å dele opplysningar om vaksinasjon.



Ei av bygdemødrene kom med i ideen til å ta kontakt med Vaksenopplæringa i Kvam for å presentere vaksinasjonsprogrammet. Dette blei eit flott tiltak for å spreia viktig informasjonen. Me trykte opp FHI sin enkle brosjyre om vaksinen på 15 ulike språk. I samarbeid med rektor på Vaksenopplæringa fekk me besøka 5 ulike klasser. Me hadde med oss to helsesjukepleiare i Kvam, som detaljert fortalde om vaksine, biverknader og korleis ein kunne melda seg for å få vaksinen. Grannehjelpa, sammen med helsepersonell, tilbød seg og å hjelpe dersom man trengte hjelp

og veiledning for å melde seg på elektronisk. Helsesjukepleiarane svara på spørsmål og me hadde gode tolkar som omsatte ved behov.

MARKNADSFØRING



Grannehjelpa nyttar fleire gratiskanalar til marknadsføring: Facebook, lagsportalen til Kvam herad, www.frivillig.no, e-post og oppslag. I tillegg vert det annonsert i lokalavisa når økonomien tilet det. Lystavlene i vindaugo gjev auka merksemd kring aktivitetane, og me registrerer at mange stoppar opp og les plakatan. Ein frivillig hengt opp plakatar på plakataklar i Norheimsund området. Gjennom året har det vore fleire artiklar i Hordaland Folkeblad, og me set pris på det gode samarbeidet med lokalavisa.

ØKONOMI

Styret meiner at årsrekneskapen gjev eit rettvisst bilete av stiftinga sine eigendelar og gjeld, finansielle stilling og resultat. Stiftinga Grannehjelpa hadde i 2021 grunnfinansiering frå Kvam herad.



Sentralen fekk i 2021 eit underskot på kr 58 000,-. Det vart budsjetttert med eit underskot på kr 198 600,-. Styret meiner føresetnaden for å halda fram med drifta er til stades.

Dagleg leiar fører Grannehjelpa sin rekneskap i Vekstra Hardanger og Voss AS sitt system Duett. Vekstra står for lønnsutbetaling og utrekning av offentlege avgifter. Hardanger Revisjon AS reviderer rekneskapen.

Grannehjelpa har ikkje eigne midlar til aktivitet, me må søkja tilskot for å få gjennomført tiltak og arrangement. Me har søkt og fått økonomisk stønad frå fleire lokale frivillige organisasjonar og lokalt næringsliv. Me har òg fått stønad hos Sparebanken Vest, Hardangerstiftinga, Hordaland Fylkeskommune, Gjensidigestiftinga, Helsedirektoratet, IMDI og Kvam herad til konkrete prosjekt. Me takkar kvar og ein for viktige bidrag!

Resultatrekneskap 2021 og budsjett 2022

ÅRSREKNESKAP 2021			
	2021	2020	
Resultatsammendrag			
Salgsinntekter	74 920	37 828	
Tilskot	1 945 927	1 738 710	
Sum driftsinntekter	2 020 847	1 776 538	
Lønnskostnader	1 174 780	943 218	
Andre driftskostnader	906 803	611 996	
Sum driftskostnader	2 081 583	1 555 214	
Driftsresultat	-60 736	221 324	
Annen renteinntekt	2 343	5 420	
Årsresultat	-58 393	226 744	
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	0	226 744	
Overført fra annen egenkapital	58 393		
Sum overføringer	-58 393		
Balansesammendrag			
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer	38 290	31 837	
Sum fordringer	38 290	31 837	
Investeringer			
Odin rentefond	28 012	28 012	
Bankinnskudd, kontanter	1 351 166	1 188 486	
Sum omløpsmidler	1 417 468	1 248 335	
Sum eiendeler	1 417 468	1 248 335	
Balanse			
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Stiftingskapital	12 000	12 000	
Annen egenkapital	787 100	845 492	
Sum egenkapital	799 100	857 492	
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	70 695	15 889	
Skyldig offentlige avgifter	77 957	74 662	
Annen kortsiktig gjeld	469 717	300 292	
Sum kortsiktig gjeld	618 369	390 843	
Sum gjeld og egenkapital	1 417 468	1 248 335	

Budsjett 2022		Rekneskap	Budsjett
Vedteke 10.03.2022		2 021	2 022
Salgs- og driftsinntekter			
3100	Saglsinntekt diverse	55 320	15 000
3110	Refusjon MVA	124 417	125 000
3410	Driftstilskot Kvam Herad	1 240 000	1 240 000
3415	Tilskot diverse	56 949	50 000
3430	Tilskot øyremarka	509 261	200 000
3431	Gåver	15 300	20 000
3620	Annen leieinntekt	19 600	40 000
SUM SALG- OG DRIFTSINNTEKTER		2 020 847	1 690 000
Lønnskostnad			
	Lønn til ansatte	1 154 780	1 160 000
	Inkludert sosiale kostnader		
	og forsikring		
	Avsatt til lokale forhandlingar	20 000	20 000
SUM LØNNKOSTNAD		1 174 780	1 180 000
Driftskostnader			
4300	Innkjøp varer, videresalg	4 875	
6300	Husleige	130 800	130 800
6340	Lys og varme	102 042	90 000
6360	Reinhold kontor	20 464	20 000
6390	Div kostnader kontor	512	1 000
6490	Driftsutgifter gamleskolen	12 547	5 000
6540	Inventar og utstyr	258	10 000
6551	Datautstyr	27 468	8 000
6553	Programvare, årlig vedlikehold	48 474	18 000
6620	Reparasjon og vedlikehold	2 633	4 000
6701	Revisjonshonorar	19 125	20 000
6705	Reknskapshonorar	29 159	18 000
6800	Kontorrekvisita	5 995	12 000
6820	Trykksak	20 819	3 000
6840	Aviser, tidsskrift, bøker o.l.	1 440	2 500
6860	Møte, drift aktivitet	49 868	80 000
6870	Kurs, konferanse	2 100	10 000
6890	Arrangement i regi av Grannehjelpa	288 277	125 000
6900	Telefon	27 761	20 000
6940	Porto	1 104	1 000
7100	Bilgodtgjersle, oppgavepliktig	1 858	6 000
7140	Reisekostnad, ikkje oppgavepliktig	5 448	2 000
7320	Annonsering og marknadsføring	63 798	40 000
7410	Kontingent	4 000	4 000
7420	Gåver, fradragsberettiget	7 465	8 000
7500	Forsikringspremie	20 898	11 000
7700	Annen kostnad	941	
7740	Øredifferanser ved avst.	7	
7770	Bank- og kortgebyr	4 965	4 000
7790	Annan kostnad	1 705	
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD		906 805	653 300
8050	Renteinntekt	-	200
8051	Annan finansinntekt	2 343	5 000
8070			
SUM FINANSINNTÉKT		2 343	5 200
Sum inntekter		2 023 190	1 695 200
Sum kostnader		2 081 585	1 833 300
ÅRSRESULTAT		- 58 395	- 138 100

Grannehjelpa

Du finn oss i Sandvenvegen 1B i Norheimsund

På nettsidene våre www.grannehjelpa.no finn du mellom anna informasjon om alle aktivitetane våre. Her kan du og melde deg som frivillige.

Og, sjølvsagt er me på Facebook 😊

Kom gjerne innom oss i Grove for ein prat, eller ring eller sende epost.

Telefon 901 22 688 | 913 66 184 | 480 72 456

Epost post@grannehjelpa.no

Lyst å invitera nokon på kaffi? Gå ein tur?

No når «koronaen» gjer seg? Me har gratis gåvekort som du gjerne må komme innom å hente og gje til nokon du har lyst å vera i lag med

PS! Når du går tur, ta gjerne med deg bosset du finn i plukkposen, som og er gratis.



Møte mellom menneske