

## Takk for at du har teke på deg å hjelpe!

Under finn du Folkehelseinstituttet sine råd til passasjerar i drosje. Me ber om at du les dette før du skal reise. Har du spørsmål, ikkje nøl med å ta kontakt med oss. Husk å bruka munnbind under heile reisa og ha med handdesinfeksjonsmiddel.

Helsing Grannehjelpa

### Råd til passasjerar (frivillig og tenestemottakar)

- **God hostehygiene**  
Unngå å hoste og nyse i retning av medpassasjerer. Dersom du må hoste eller nyse bør du gjøre dette i et engangslommetørkle eller i albuekroken.
- **God håndhygiene**  
Sørg for å ivareta god håndhygiene både før, under og etter reisen. Vær ekstra oppmerksom på dette når du har vært i direkte kontakt med felles berøringspunkter, slik som håndtak, signalknapper, armlener mv. Ha med hånddesinfeksjonsmiddel og bruk den når det ikke er mulig å vaske hender med såpe og vann.
- **Riktig bruk av munnbind**  
Følg råd om riktig bruk av munnbind. Ha hånddesinfeksjonsmiddel tilgjengelig dersom du bruker munnbind. Ta munnbindet av etter reise, og kast munnbindet i en søppelbøtte når du har forlatt transportmiddelet.
- **Hold avstand**  
Forsøk å holde god avstand til andre passasjerer, og unngå kontakt ansikt til ansikt. Det anbefales å holde en avstand på minst en meter til andre medpassasjerer på offentlige transportmidler.

Kjelde: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/kollektivtransport/?term=&h=1>